

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

**доктора медицинских наук Жирова Игоря Витальевича
на диссертационную работу Грачева Дмитрия Сергеевича на тему:
«Кардиогериатрические аспекты хронической сердечной недостаточности:
клинико-функциональная характеристика, приверженность к лечению,
12-месячный прогноз у пациентов старческого возраста», представленную на
соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 3.1.20 Кардиология**

Актуальность диссертационной работы

Хроническая сердечная недостаточность (ХСН) у лиц старческого возраста является одной из актуальных проблем современной кардиологии и гериатрии, что обусловлено высокой распространенностью данного заболевания, неблагоприятным прогнозом и сложностью подбора оптимального лечения. В условиях старения населения и увеличения продолжительности жизни изучение факторов, влияющих на течение ХСН, а также разработка оптимальных подходов к ее диагностике, лечению и мониторингу в данной возрастной группе становятся особенно важными. Ввиду высокой распространенности и сложности терапии ХСН среди лиц старческого возраста, важным аспектом работы становится совершенствование методик ведения и прогнозирования течения этого заболевания. В старческом возрасте ХСН часто сопровождается множественными коморбидностями и снижением функциональных возможностей, что усугубляет тяжесть заболевания и делает необходимым подход с учетом возрастных особенностей пациента. Состояние пациентов с ХСН в старческом возрасте требует комплексной оценки, включающей не только клинические показатели, но и данные комплексной гериатрической оценки (КГО), поскольку старческая астения (СА) значительно влияет на проявления и течение ХСН.

Диссертационная работа Грачева Дмитрия Сергеевича посвящена комплексному анализу клинико-функциональных особенностей ХСН у пациентов

старческого возраста, оценке их приверженности к лечению и изучению факторов, влияющих на 12-месячный прогноз. Проведенное исследование имеет важное значение как с научной, так и с практической точки зрения, что подчеркивает актуальность данной работы.

Достоверность и обоснованность полученных результатов

Достоверность и обоснованность результатов проведенного исследования основывается на комплексном анализе результатов, полученных у 120 пациентов старческого возраста с ХСН. Применение современных методов статистического анализа, включая регрессионный анализ Кокса и анализ выживаемости, позволяет достоверно оценить влияние различных факторов на прогноз пациентов с ХСН в старческом возрасте. В работе четко сформулированы цель и задачи, решение которых явилось основой структуры диссертации. В результате работы получены новые данные, имеющие высокую степень достоверности, научную новизну и практическую значимость, отраженные в выводах и практических рекомендациях.

Научная новизна исследования

и практическая значимость полученных результатов

Научная значимость работы заключается в расширении представлений о клинико-функциональных особенностях ХСН у пациентов старческого возраста, оценке роли приверженности к терапии и выявлении факторов, влияющих на прогноз. Проведенное исследование дополняет существующие научные данные о ведении пациентов данной категории и может быть использовано для дальнейших научных разработок в кардиогериатрии.

Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем

По теме диссертационной работы опубликовано 9 печатных работ, в том числе 4 статьи в изданиях, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России для публикации результатов диссертационных исследований, из них 1 – в журнале, индексируемом в международной цитатно-аналитической базе данных Scopus. В процессе работы создана и зарегистрирована «База данных госпитального регистра

пациентов с хронической сердечной недостаточностью старческого возраста - ГЕРАС».

Практическая значимость исследования

Практическая значимость работы обусловлена возможностью применения ее результатов в клинической практике. Результаты исследования были внедрены в образовательный процесс кафедры госпитальной терапии с курсом медико-социальной экспертизы; кафедры факультетской терапии имени профессора В.Я. Гармаша; кафедры поликлинической терапии, профилактической медицины и общей врачебной практики ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России и в практику работы Государственного бюджетного учреждения Рязанской области (ГБУ РО) «Областной клинический кардиологический диспансер»; ГБУ РО «Рязанский областной клинический госпиталь для ветеранов войн».

Оценка содержания работы, ее завершенность, замечания по оформлению

Диссертационная работа Грачева Дмитрия Сергеевича представляет собой логично структурированное, завершенное исследование и написана в традиционном стиле. В ней подробно изложены основные аспекты изучаемой проблемы, представлено обоснование выбора методов исследования, проведен всесторонний анализ полученных данных и сформулированы четкие выводы и практические рекомендации. Диссертация состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов исследования, глав с описанием результатов собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы. Диссертационная работа изложена на 229 страницах печатного текста, иллюстрирована 42 таблицами и 21 рисунками. Список литературы включает 282 источника, из них 117 отечественных и 165 зарубежных.

В первой главе автор подробно рассматривает актуальные аспекты диагностики и лечения ХСН у пациентов старческого возраста, уделяя внимание коморбидности, синдрому СА, когнитивным нарушениям, приверженности к терапии и качеству жизни. Освещены инструментальные методы исследования, включая СМАД, ЭКГ высокого разрешения и исследование сосудистой жесткости.

Особый интерес вызывает анализ дистанционного мониторинга и факторов, влияющих на прогноз.

Во второй главе автор четко описывает используемые методы исследования, включая клиническую характеристику пациентов, методы сбора и обработки данных, а также этические аспекты. Представленные методы статистической обработки соответствуют современным требованиям и позволяют объективно оценить результаты исследования.

В третьей главе автор излагает результаты собственного исследования включая анализ доменов комплексной гериатрической оценки, лабораторных показателей, сосудистой жесткости и полифункционального мониторингирования. Исследуется приверженность к терапии, когнитивный статус и качество жизни, а также влияние дистанционного мониторинга. Особое внимание уделено факторам риска неблагоприятного прогноза, что делает исследование особенно ценным для клинической практики. Интересным, на мой взгляд, является факт, что проведение дистанционного мониторинга в группе пациентов с ХСН старческого возраста на протяжении 12 месяцев ассоциируется со снижением риска смертельного исхода на 79,0%. В группе дистанционного мониторинга статистически значимо ($p=0,014$) установлено более высокое среднее время выживания (364,9 дня) по сравнению с группой без мониторинга (345,3 дня). Полученные данные имеют важное клиническое значение и подчеркивают необходимость дальнейшего изучения дистанционного мониторинга как компонента ведения пациентов данной категории.

В четвертой главе приведено обсуждение результатов исследования, которое демонстрирует высокий уровень аналитического подхода автора к интерпретации полученных данных. Автор сопоставляет свои выводы с данными мировой литературы, акцентируя внимание на особенностях прогноза у пациентов старческого возраста с ХСН. Выводы логично вытекают из представленных результатов и подтверждают актуальность исследования.

Раздел заключение содержит краткое обобщение результатов исследования, подчеркивает их значимость для клинической практики. Выводы полностью

соответствуют поставленным задачам и подтверждаются полученными данными. Выводы и практические рекомендации, логично следуют из полученных результатов выполненного исследования и полностью соответствуют поставленным задачам.

Оформление диссертации соответствует установленным требованиям. Материалы представлены последовательно и аргументированно, хорошо иллюстрированы таблицами и графиками, что облегчает восприятие результатов исследования.

Замечания по диссертационной работе

В работе есть стилистические погрешности, в ряде случаев используется терминология, не имеющая однозначного экспертного одобрения, отдельные моменты могут быть обсуждены более кратко и четко. Есть вопросы, ответ на которые хотелось получить в рамках научной дискуссии.

1. Можем ли мы телефонный опрос, даже структурированный, считать дистанционным мониторингом или же лучше использовать иной термин?
2. Если блокаторы РААС не влияли на выживаемость пациентов с ХСН, могло ли это быть связанным с недостижением целевых или максимально переносимых дозировок?
3. С чем может быть связано отсутствие взаимосвязи между приверженностью пациентов к лечению и клиническими исходами?

Имеющиеся замечания не являются принципиальными и не влияют на научную и практическую ценность работы.

Заключение

Диссертационная работа Грачева Дмитрия Сергеевича «Кардиогериатрические аспекты хронической сердечной недостаточности: клиничко-функциональная характеристика, приверженность к лечению, 12-месячный прогноз у пациентов старческого возраста», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20.

Кардиология, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи – улучшение подходов к ведению пациентов с ХСН в старческом возрасте. Полученные результаты вносят существенный вклад в развитие кардиогериатрии, расширяют представления о ХСН у лиц старческого возраста и могут быть использованы для совершенствования клинической практики.

По актуальности, объему материала, научной и практической значимости, новизне и достоверности результатов диссертационная работа соответствует всем требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, Грачев Дмитрий Сергеевич, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Официальный оппонент:

ведущий научный сотрудник

отдела заболеваний миокарда и сердечной недостаточности

ФГБУ «НМИЦК им. ак. Е.И. Чазова»,

доктор медицинских наук (3.1.20. Кардиология)



Жиров Игорь Витальевич

«14» мая 2025 года

Подпись доктора медицинских наук И.В. Жирова «ЗАВЕРЯЮ»

Ученый секретарь ФГБУ «НМИЦК им. ак. Е.И. Чазова»,

доктор медицинских наук



Сворцов Андрей Александрович

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии имени академика Е.И. Чазова»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 121552, г. Москва, ул. Академика Чазова, д. 15А

Телефон: 8-495-150-44-19

E-mail: info@cardioweb.ru

Web-сайт: <https://www.cardio.ru>